



ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ И АМБУЛАТОРНЫМ ПРОЦЕДУРАМ

Материал для размещения на официальном сайте ООО «КЗРА»

Требования зависят от вида исследования или вмешательства, возраста, состояния здоровья и принимаемых препаратов. При записи администратор или медицинский работник сообщает индивидуальные рекомендации. Если врач дал иные указания, необходимо выполнять их.

Общие правила перед процедурой

- сообщите врачу обо всех заболеваниях, аллергических реакциях, беременности или ее вероятности, ранее перенесенных осложнениях и постоянно принимаемых препаратах;
- не отменяйте и не изменяйте самостоятельно прием антикоагулянтов, антиагрегантов и других препаратов, влияющих на свертываемость крови. Решение принимает врач с учетом вида вмешательства и причины назначения препарата;
- не употребляйте алкоголь не менее чем за 24 часа до процедуры;
- при повышении температуры, признаках острой инфекции, воспалении или высыпаниях в зоне вмешательства сообщите в клинику до визита;
- возьмите паспорт, имеющиеся медицинские документы, результаты предыдущих обследований и список принимаемых препаратов.

УЗИ органов брюшной полости

Обычно исследование проводится натощак: рекомендуется не принимать пищу 6-8 часов. Прием негазированной воды согласовывается при записи. За 1-2 дня желательно исключить продукты, усиливающие газообразование. Лекарственные препараты нельзя отменять самостоятельно.

УЗИ почек и мочевого пузыря, органов малого таза трансабдоминально

Обычно требуется наполненный мочевой пузырь: ориентировочно выпить 0,5-1 литр негазированной воды за 60-90 минут и не мочиться до исследования. При заболеваниях сердца, почек или ограничении питьевого режима объем жидкости необходимо согласовать с врачом.

Трансвагинальное УЗИ

Как правило, специальная подготовка не требуется; перед исследованием мочевого пузыря необходимо опорожнить. День менструального цикла определяется целью исследования и рекомендацией врача.

Трансректальное исследование

Подготовка зависит от вида исследования. При записи необходимо получить индивидуальную памятку. Не следует самостоятельно использовать слабительные препараты или клизмы без согласования.

УЗИ щитовидной железы, мягких тканей и лимфатических узлов

Специальная подготовка обычно не требуется. Рекомендуется взять предыдущие заключения и результаты исследований, если они имеются.